



# Salbei

## Salvia officinalis

Familie: Lamiaceae

**Heimat:** Mittelmeerraum

**Verbreitung:** weltweit verbreitet von tropischen bis in gemäßigte Gebiete

**Standort:** magere Böden, viel Sonne

### Erscheinungsbild

Form: schwach vierkantig bis rundliche Blätter

Blüte: Mai bis Juli

Farbe: violett

Wuchshöhe: 80 cm

### Interessant:

- ♣ Heilwirkung (antiseptisch, antibiotisch, antibakteriell und entzündungshemmend)
- ♣ Salbei hilft beim Abnehmen, gegen Halsschmerzen,...
- ♣ Gilt als gutes Abschreckungsmittel gegen Nagetiere
- ♣ Salbei wird in der Küche verwendet: Gewürzpflanze, macht fette Fleischspeisen leichter verdaulich.

Quelle: <https://wikifarmer.com/de/8-fakten-uber-salbei-die-sie-wahrscheinlich-ignoriert-haben/>

<https://www.ndr.de/ratgeber/garten/nutzpflanzen/Salbei-pflanzen-schneiden-und-vermehrten.salbei104.html#:~:text=Salbei%20bevorzugt%20magere%20B%C3%B6den%20und,kalkhaltigem%20Boden%20mit%20hohem%20Sandanteil>