



Ruthenische Kugeldistel

Echinops ritro

Familie: Korbblüter (Asteraceae)

Heimat: Zentralasien (Ruthenen, Bezeichnung für Ostslawen)

Verbreitung: Mitteleuropa, in Österreich und Italien als Zierpflanze

Standort: sonniger, trockener Platz, Freifläche, Felssteppe

Erscheinungsbild

Form: kugelförmige Blütenstände

Blüte: Juni bis Dezember

Farbe: **glänzendes Hellblau**

Wuchshöhe: bis zu 100 cm

Interessant:

- ♣ Vollkommen winterharte, ausdauernde Pflanze
- ♣ Heilpflanze: genutzt meist in der Behandlung von Problemen der Brust, Stillbeschwerden
- ♣ Attraktiv für Insekten
- ♣ Trockenheitsverträglich

Quellen:

<https://heilfastenkur.de/pflanze-1873-Kugeldistel.htm>

<https://www.bluehendesoesterreich.at/naturlexikon/ruthenische-kugeldistel>