



## Punika Granata (Uzbek) Granatapfel

Familie: Weiderichgewächse

**Heimat:** Türkei bis China

Verbreitung: westliches mittleres Asien

Standort: warme bis heiße Klimazonen

### Erscheinungsbild

Form: rundlich, leicht abgeflacht, breite Krone

Blüte: Frühjahr und Sommer

Farbe: **orange**

Wuchshöhe: 5 bis 8 Meter

### Interessant:

- ♣ Langlebig, können mehrere hundert Jahre alt werden
- ♣ Heilpflanze: stärkt Immunsystem, reduziert Entzündungen
- ♣ Blätter und Blüten enthalten bioaktive Substanzen, z.B. Polyphenole
- ♣ Früher benutzt zur Behandlung für Durchfall

Quellen:

<https://de.wikipedia.org/wiki/Granatapfel#Verbreitung>