



# Chinesische Dattel

## Jujube

Familie: Kreuzdorngewächse

**Heimat:** nördliches China

Verbreitung: von Indien bis zum Mittelmeergebiet

Standort: warm, hell und vollsonnig bis halbschattig

### Erscheinungsbild

Form: Früchte: länglich, eiförmig und kurz bedornt mit gutem Charakter

Blüte: Oktober

Farbe: **purpur-rot, grau-braun**

Wuchshöhe: bis 10m

### Interessant:

- ♣ Namensherkunft „Dattel“: Früchte schrumpeln ein, wenn sie länger am Strauch hängen
- ♣ Heilpflanze (gegen Erkältungen und Entzündungen), Linderung von Magen- und Darmbeschwerden
- ♣ Zubereitung wie Bratapfel im Backrohr, oder roh genießen

Quellen:

[https://de.wikipedia.org/wiki/Chinesische\\_Jujube](https://de.wikipedia.org/wiki/Chinesische_Jujube)

<https://www.fitundgesund.at/jujube-artikel-668>

<https://www.flora-toskana.com/de/mediterrane-fruchtpflanzen/631-ziziphus-jujuba-chinesische-dattel-jujube-rote-dattel-azufaifa.html>